ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	09	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Vallenato e Hidratación			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la importancia de la hidratación
2. Identificar los signos de la deshidratación
3. Fomentar el consumo de agua durante el dia

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresen al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema. Se entregará una hoja con un crucigrama el cual será parte del desarrollo de la actividad
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando los beneficios que aporta el agua en nuestro organismo, los alimentos con alto contenido de agua y la importancia y acción de esta en el ser humano. Se explicará los signos físicos de la deshidratación desde el más leve hasta el severo con el fin de que las personas mayores lo logren identificar. Por último, se fomentará el consumo del agua durante el día aclarando la cantidad de litros o vasos a consumir. Durante el desarrollo del encuentro se irá desarrollando el crucigrama para una mejor compresión de la información suministrada. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Vallenato como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 12:00pm, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, donde las personas mayores podrán indicar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	Marcadores
Sillas	Mesa
Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 11 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 50% de las personas mayores conocen los beneficios e importancia del consumo agua y líquidos, mientras que el 50% confunden algunos conceptos. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 24/09/2024 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VALLENATO E HIDRATACION**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 24-09-2024 | POBLACION OBJETO: Persona Mayor 60 años | SERVICIO SOCIAL: Envejecimiento y Vejez

TEMA: Autocuidado y Envejecimiento Saludable | No. PERSONAS CAPACITADAS: | TOTAL HORAS: 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Stephani Duque O. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Componente Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Kennedy	CC	19080959.	LUIS	GONZALO	CARRASCO	BERNAL	77		X	
2	Kennedy	CC.	79280474	JORGE	ENRIQUE.	SUAREZ	SANCHEZ				
3	Kennedy	CC	19292263	LUIS	ALFREDO	BERNAL	SALAMANCA				
4	Kennedy	CC	51668009	GLORIA	YOLIMA	FIGUEROA	LARGACHA				
5	Kennedy	CC.	9520678	RAFAEL	EDGARDO	MANCHEGO		69			
6	Kennedy	CC	19280242	PEDRO	FERNANDO	RODRIGUEZ	SUAREZ	69		X	
7	Kennedy	CC	19205474	NARCISO.	AVILA	BOLIVAR.					NARCISO
8	Kennedy	CC	71182589	JORGE	ELIECER	GARCIA.					
9	Kennedy	CC	10217183	RAMIRO		ARANGO	OROZCO.				
10	Kennedy	CC	19100020	LUIS	AUGUSTO	ALBARRAN	QUINTANA				
11	Kennedy	CC	13495636	JESUS	DAVID	GUTIERREZ	GUTIERREZ				
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner